

THEORIE – Budo-Begriffe für Einsteiger und Gelbgurt-Anwärter



Goshin	Selbstschutz allg., Selbstverteidigung, Selbstbehauptung
Goshin-Jitsu	Kunst der Selbstverteidigung
Jitsu	Kunst, Kunstfertigkeit („Jitsu“ bzw. „Jutsu“ --- in der japanischen Silbenschrift gleichwertig ⇒ 術. Die Aussprache nach unseren Buchstaben wird der japanischen Lautsprache nicht gerecht...)
Jiu	sanft, nachgiebig, sich anpassend, biegsam, geschmeidig (auch: <i>Ju</i> ⇒ 柔)
Bu	Krieger, Kriegskunst
Do	„Weg“ – im Gegensatz zu Jitsu nicht die „handwerkliche Seite“, sondern der <i>Philosophische Weg</i> , der „Weg des Lernens“, auch der Lebensweg Beispiel: Ju-Do bzw. Judo = „der sanfte Weg“ (aber auch olympische Wettkampf-Disziplin)
Budo	„Weg des Kriegers“, allgemeiner Überbegriff für jap. Kampfsportarten
Budoka	- der die Budokunst Ausübende (z. B.: Judoka = Judokämpfer, Karateka = Karatekämpfer usw.)
Dojo	Trainingshalle, „Ort des Lernens“
Kyu	Schülergrad, z. B. Gelbgurt = 5. Kyu
Dan	Meistergrad
Obi	Gürtel
Gi	Judo-, Karate- oder Jiu-Jitsu -Anzug
Zoris	Sandalen (oft mit Reisstroh oder Bambus)
Kiai	Kampfschrei
Tatami	Übungsmatte / Bodenmatte

Gürtelfarben:

Hier gibt es in verschiedenen Verbänden auch verschiedene Deutungen.

Für uns gilt vereinfacht in den Schülergraden:

5. Kyu	gelb	Symbol für die Sonne am Morgen
4. Kyu	orange	Sonne am Abend
3. Kyu	grün	alles Wachsende – wie die Pflanze
2. Kyu	blau	Farbe des Wassers, das alles gedeihen läßt
1. Kyu	braun	wie der gute Ackerboden, der Früchte hervorbringt

Erst als Meister trägt der Budoka den Gürtel schwarz wie die Unendlichkeit des Universums. Die Definition dieser Farbe soll ein Zeichen für einen neuen Abschnitt des Lebens des Budoka sein. Ab jetzt kann der Meister seinen Weg selber lenken und sein Wissen auch weitergeben.

Das bedeutet aber nicht das Erreichen irgendeines „Endes“, sondern vielmehr den Start in ein neues Kapitel des Werdeganges. Ein alter Großmeister hat mal nach der gut gelungenen Meisterprüfung seines Schülers zum ersten *Schwarzen Gürtel* (1. Dan) gesagt: „Jetzt können wir anfangen zu lernen!“

Höhere Lehrergrade tragen mit den Titeln Renshi, Kyoshi, Shihan, Hanshi wahlweise zum schwarzen Gürtel auch rot-schwarz, rot-weiß oder rot. Die Einteilungen werden in verschiedenen Budo-Verbänden und Stilrichtungen unterschiedlich gehandhabt.